

Educación física 1°1 2 3

Temas:

-A)Juegos Olímpicos.-Juegos Olímpicos.

1-Que diferencia hay entre "Olimpiadas" y "Juegos Olímpicos".

2-Donde se originan los Juegos Olímpicos y en qué año?

3-Cada cuántos años se realizan?

4- Qué deportista compitió por Uruguay en Vela(náutica)?, y quién en Salto largo(atletismo)?en los pasados juegos(JJOO).

5- En qué año Uruguay obtuvo la última medalla olímpica en ciclismo y quién fue el deportista..

6-Que significan los 5 AROS de diferentes colores de la bandera olímpica?.

7-En qué momento dan comienzo los Juegos Olímpicos y cuándo finalizan?.*Te doy una pista, se utiliza una "antorcha" que recorre todos los continentes previamente.

8-En qué deportes Uruguay obtuvo medallas de oro?

B)-SALUD Y AGUA:

1- Qué porcentaje de nuestro cuerpo es agua?

2- Qué cantidad de agua debemos tomar diariamente como mínimo?

3- Porqué cuando nos ejercitamos debemos tomar agua?

4- Cómo eliminamos el agua?

5-Podemos vivir sin agua los seres vivos?

ACTIVIDADES Y USOS:

6- Qué actividades cotidianas realizamos con agua?

7- Qué significa H₂O?

8- Porqué se agrega Cloro al agua?

9- Qué deportes se realizan en el agua?

10- Que otras actividades se pueden hacer usando el Agua?

C)-DEPORTE:

-Elegir un Deporte entre Handball, Básquetbol y Voleibol..

Mencionar: 1- Cuántos jugadores titulares son por equipo?

2- Cómo se define un partido (quién gana y quién pierde, o pueden empatar?), explicarlo.

3- Características de la cancha , si hay arcos, aros, red, áreas marcadas (líneas) y medidas(OPCIONAL).

4-Mencionar diferentes"faltas" o infracciones de juego y cómo se sancionan (cuál es la acción para reiniciar el juego luego de ser señalada la falta por el árbitro).

5-Mencionar Deportes CON pelota (por ejemplo Rugby...).

6-Mencionar Deportes SIN pelota (por ejemplo ciclismo...).

7- Porqué al Atletismo se le denomina "deporte madre"?.

8-Mencionar Deportes individuales.

9-Mencionar Deportes colectivos.

10- Qué otras actividades físicas que no sean Deportes

Profesor Ricardo Curbelo.