

PROGRAMA ANALÍTICA ED. FÍSICA

- Partes de una clase ¿cuales son?
- Calentamiento ¿para qué sirve?
- Atletismo todo, pista, actividades, que se hace dentro de la pista (campo) y que actividades en pista.
- Formación Corporal: Cara anterior y posterior del cuerpo humano, ubicación de músculos tonto oseo como partes del cuerpo (miembros, tronco) .Trabajo de ese musculo elegido en fuerza y estiramiento.
- Deporte voley: toque alto y bajo, saque de abajo juego 3vs3 por arriba de la red.
- Handball: Pase en posición y pase en transición, lanzamientos a la carrera y con salto.
 - Reglas básicas: caminar, 3 segundos, pie, doble pique, saque del medio, saque lateral, área, línea de tiro libre. Cuando es gol, quien está dentro del área y del arco.
- Salud: cómo cuidar mi cuerpo, que debo hacer.

Prof. Licenciada Adriana Boggiani