

Programa analítico de Educación Física primero 9

-Formación corporal : ejercicios de fuerza, flexibilidad, coordinación, movilidad articular.

-Voleibol: -saque de abajo

-toque de arriba

-toque de abajo.

-reglamento

-recepción del saque

-remate

- Atletismo: -Relevos

- Salida de tacos

-Básquetbol: pase

pique

tiro de posición

bandeja

entrepieñas

Reglamento

Handball: Reglamento

Pase

Pique

Tiro al arco a la carrera

Tiro al arco con salto

Una alumna cursa en forma virtual a solicitud de la Dirección:

regiones del cuerpo humano, salto largo, huesos del cuerpo humano, grandes grupos musculares del cuerpo humano y su localización. Las tareas y materiales figuran en crea.

prof Verónica Monzón