

1. Formación Corporal Músculos ubicación, ósea, y en las partes del cuerpo, cara anterior y posterior.
2. Recopilación de carne de adolescentes
3. Comenzamos con deportes Voley y Futbol
4. Técnico Táctico: técnica de los toques en voley . Táctico ofensivo y defensivo.
5. Actividad de Mitad de año Practico
6. Deportes antes de las vacaciones
7. Basquetbol, Handball
8. Técnico Táctico Técnica de lanzamientos de los dos deportes marcación individual. Tácticas defensivas para los dos deportes.
9. Preparación deportes intercambios con liceos
10. Preparación previa al verano, prevención en el agua, cuidados del agua y sus banderas, aprendemos a cuidar la playa.

Profa. Adriana Boggiani